

会報

第651号
2020年5月
札幌友の会

5月27日現在	会員数	685人
会厚	別	53
新札	札幌	54
平岡	岡石	42
白が	丘平	60
羊豊	が西	51
	角山	51
	中央	53
	山鼻	54
	山内	44
	苅信	49
	駒	57
	真木	8
	通	7
	3月末より	8人減

与えられているよきものを

成長させたい

総リーダー 阿波加 寿美代

活動休止から3カ月が経ちました。5月の連休明けに部のリーダー会を予定していましたが、自粛中に集まることはやめ、オンライン会議に挑戦しました。先日そこに方面リーダーにも加わってもらいました。次の人にバトンタッチするまではと覚悟はしているものの、次の人をどう生み出せばいいのか、いつまで続けられいいのかと次々と声が出されました。それでも顔を合わせ、互いの気持ちを聞き合うことで、不安な気持ちたちがほぐれていくようで、直接でなくとも顔と顔を合わせて話し合えるありがたさを痛感しました。この難しい年の船出を共にしていく同志なのだとつくづくと画面の皆の顔を見ました。

活動休止から3カ月が経ちました。5月の連休明けに部のリーダー会を予定していましたが、自粛中に集まることはやめ、オンライン会議に挑戦しました。先日そこに方面リーダーにも加わってもらいました。次の人にバトンタッチするまではと覚悟はしているものの、次の人をどう生み出せばいいのか、いつまで続けられいいのかと次々と声が出されました。それでも顔を合わせ、互いの気持ちを聞き合うことで、不安な気持ちたちがほぐれていくようで、直接でなくとも顔と顔を合わせて話し合えるありがたさを痛感しました。この難しい年の船出を共にしていく同志なのだとつくづくと画面の皆の顔を見ました。

れ、成長すべきよきものはすでに与えられていたのだと確信しました。

ありとあらゆる持物も皆出しあつて、共に生きようとする義と愛に富んだ都が生まれていました。

「失われたものに加えられたもの」
思想しつつ生活しつつ(下)

今年度札幌友の会のテーマ
「真実の交わりを求め
愛と協力でつながろう」
「共に生きるために
適量の生活を」

創立者はすべてのものが失われた大震災のさ中にも「ある人
が多くを持てば、ほかに必ず
乏しい人の出来る」適量の大切
さを心に留めていたことに驚き
ました。適量の生活をするこ
とは自分のことだけでなく、人
と共に生きるための願いです。
コロナ禍では、自分を守る行動
が他者を守ることにつながるこ
と、共に生きるためには人への
思いやりと協力が欠かせないこ
とを改めて学びました。この特
別な年を愛と協力で乗り越え、
真実の交わりとは何かを求める
1年にしたいと思います。

著作集「失われたものに加え
られたもの」を讀書して

中央方面リーダー 松田美香

今の状況で何が出来るか。方面では、各最寄リーダーがメールやライン、電話等を使い、声掛けしてくれています。

私のいる北田山最寄ではリーダーがお便りを発信してくれました。お便りは、総リーダーの手紙の話や最寄の読書の箇所、季節の家事や家計簿記帳の声掛け、そして「ストレスを溜めないよう友の会が助けになればと思います」という言葉に心が温かくなりました。その他、乳幼児グループでも、子ども係と新旧リーダーが協力しラインで連絡を取り合い活動を始めました。著作集の「出来るだけ広い範囲のために自分を役立てなくてはいけなくて、多くの責任のために刺激せられて働くほうが、それだけ多くの人からも助けられ、心も安らかに我を忘れていそしんで日を送ることが出来るように思います」とあります。今は、行動が限られていて、一緒に会って活動することはできませんが、できるだけ広い範囲のために自分を役立て友の会活動に取り組んでいきたいです。

桜山方面リーダー 芝田省子

今までに経験したことのない日々を過ごしています。私は通常通り仕事ですが、夫の職場は休業状態で、休校中の高1と小6の子どもとは毎日家にいます。テレビではずっとコロナウイルスのニュースが流れ、何が正しいのか、どう行動すればいいのかと不安に感じることも多いです。

一方で、家族皆で一緒にいられる貴重な時間を与えられました。家ではできるだけ和やかに過ごせるように心がけていました。著作集の「棲みなれた家もなくして避難する時に、女も子供もどれほど驚くべき力を出したかを思い出して下さいませ。誰も自分の周囲にいる人びとを無力だと思っはなりません」とあり、これを機にもつと子ども達を頼りにすることで、本人達も成長できるよう関わっていかなければと思いました。休校はまだ続きます。親に課せられた課題を感じています。

今の私は、職場と家の往復の日です。家庭でのことに加え、接客業は様々な対応が求められ、気持ちがあがき、凝り固まってくるような時もあります。今回改めて、友の会の読書で気持ちが前向きに切り替えられていたことを実感し、私の心を解放してくれていたのだと思わされました。

今年度の活動について

総リーダー 阿波加 寿美代

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐための緊急事態宣言を受け、自粛している活動をお知らせします。

講習部

・暮らしのステップアップ塾

・お茶クラス

・は一年間お休みします。

子ども部

・こひつじぐみ(2・3才児の親子)

・子ども友の会(小学生)

・一年間の登録制の集まりです。

この先の見通しが立たないため、

一年間休止と判断しました。子

ども部では、この状況が少し落

ち着いたら、長い休校中どんな

生活をしていたか、子ども達と

話す集まりを考えています。ク

リスマス会は未定ですが、でき

る方法を考えたいです。

・かるがもひろば

就学前の親子が安心して自由

に遊べる場所を提供したいと友

の家を開放してきましたが、現

在休止しています。再開の見通

しが立ちましたら、行う予定で

います。

・幼児生活団

手洗いなどの励み表を子ども

達に送り、やり取りしながら再

開できるまで通信で続けていき

ます。

2019年度 札幌友の会 会計決算

予算 15,693,900円

手数料・雑収入

札幌会費・入会金	友の家醸金	醸金 方面共働共働共働 奉仕会場駐車寄付	衣・食生産	共同購入
決算 16,549,788円			生活工芸・講習部	

予算 17,511,400円

公共活動・友情費

子どものため

その他

事務通信交通費 活動費・事務局・会報	大会・部会 生活研究	設備・備品	友の会館維持費・管理費	大型修繕積立金	会費返済
決算 16,304,253円				市・道民税・消費税	

方面から友の会へ

厚別	77,956
新札幌	66,348
平岡	106,780
白石	155,160
羊が丘	111,093
豊平	86,689
西	45,781
三角山	42,868
中央	108,412
円山	50,051
山鼻	74,506
桜山	77,986
真駒内	59,591
合計	1,063,221

友の会館管理費

	予算	決算
電気	850,000	835,612
太陽光発電電分	-130,000	-188,454
ガス代	22,000	37,004
灯油代	1,410,000	1,338,610
上下水道	610,000	576,190
友の家係・交通費	136,000	133,440
補修費	700,000	265,230
保守費	528,000	530,572
消耗品費	86,700	37,862
庭管理費	180,000	489,456
除雪費	223,000	220,000
町内管理費	2,400	2,400
交際費	4,500	4,140
保険料	12,000	13,890
事務費	400	400
出金合計	4,635,000	4,296,352

雑収入 このうちの友の家使用料。方面活動や各部、外部団体との共催の催し物などにも使われ多彩な発信の場となりました。

設備・備品

音響設備更新	540,216
机15台	387,180
プリンター	23,390
コピー機レンタル料	334,368
AEDレンタル料	77,269
その他	14,542
合計	1,376,965円

現在活動自粛が続いて予算が立てられていませんが、必要な事柄については支出しています。各方面、各部は集まりが出来るようになってから予算立てをお願いします。

友の家醸金は友の会を支える第二の会費とも言えます。参加率は42%でした。私達の活動と友の家を支えるために、より多くの参加をお願いします。

設備・備品 大ホールのマイクを新しくし、軽く移動しやすい机を購入しました。

2019年度はマイナス予算の厳しいスタートでした。また年度末には活動自粛となり心配しましたが、方面から寄せられた金や各部の予算以上の働きに支えられ、また支出も抑えられたので、プラスで決算することが出来ました。厳しい状況の中、元気に活動できたことに感謝しています。

*新年度予算について

友の家醸金は友の会を支える第二の会費とも言えます。参加率は42%でした。私達の活動と友の家を支えるために、より多くの参加をお願いします。

生活研究費 東京、札幌で4回の研究会。全道子ども研究会(札幌)には30人が出席しました。チカホの家事家計講習会ではプロジェクトを使って発信。多くの人が足を止め関心を寄せました。チカホの会場費には財団より一部補助が出ています。

北海道部会 札幌友の家で開催し実務を担当、出席は45人。皆の協力で活発な部会となりました。

◇入金

入会は20人、会員数は昨年3月末より14人減でした。会員数の減少は前年度より抑えられましたが、会費も入会金も予算には届きませんでした。

◇出金

北道支部会 札幌友の家で開催し実務を担当、出席は45人。皆の協力で活発な部会となりました。

友の会館管理費 太陽光発電 好天にも恵まれ前年度よりも売電出来ました。・補修費 前年度、地下の配管更新工事をしたので、水漏れなどのトラブルは起きず予備費も使われませんでした。・庭管理費 クレーンが入り大掛かりに剪定したので予算を越えました。数年間はそのままです。

雑収入(使用料)

幼児生活団、講習部、生活工芸奉仕部(ウインナー作り)方面音楽会(豊平、円山、中央)海原純子氏講演会(白石)乳幼児講習会(中央、円山)家事家計講習会(円山)道部(新旧総リーダー会、部会、明日の友の集まり、経済、子ども研究会)容器包装簡素化を進める講演会

合計 578,000円

今年のテーマ

「真実の交わりを求め

愛と協力でつながろう」

「共に生きるために

適量の生活を」

2020年度 生活のテーマ
 1 次代につながる地球のためにー
 ・今こそ生活を見直すチャンス！
 家計簿をつけましょう
 めざそう プラスチックフリー



生活部リーダー 稲村 早苗
 家庭で過ごす時間が長くなっている今こそ生活を見直すチャンスです。生活のどこからでも一人ひとりが実行してみましよう。これまでのやり方を少し見直しただけで、楽しい・新しい発見があります。

そして今、皆に「家計簿をつけましょう」と呼びかけたいと思います。今年の札幌友の会のテーマに「共に生きるために適量の生活を」とあります。

我が家の適量や暮らしを見直すヒントは、家計簿が窓口になってくれます。また、新型コロナウイルス拡大防止のため、仕事がお休みになるなど、思いがけない生活の変化にも強い味方になってくれます。スマートフォ

ンから記帳できる待望のクラウド家計簿が5月12日から始まりました。買い物をしたらすぐに移動の合間にいつでもどこでも記帳ができます。チャレンジしてみませんか。皆で励むことをしていましよう。

昨年から熱心に取り組んだプラスチックフリー。私達の暮らしの中にプラスチック製品があ

ふれています。気軽に便利さを得ている一方でいくらか分別をしても自然界には戻ることがなく、プラスチックごみにより地球は悲鳴をあげています。今少し立ち止まり家に入れない、少しでも減らせるように選ぶことをしていま、プラスチックフリーをめざしましょう。次代につながる地球のために、私達の子どもや孫を守るために、小さなことでも私達にできることをしていましよう。

今年度は会報とホームページに「家事ごよみ」を載せることにしました。そうそうやらない、と思っていた家事を、そつと後押しします。

☆今月の家事ごよみ
 ・レースのカーテンを洗いましよう



陽ざしがだんだんと強くなってきました。窓のカーテンは汚れていませんか。レースのカーテンは化繊のものがほとんどなので家でも簡単に洗えます。洗いかたは、ホームページに載せています。

*お知らせ

6月のファイバーリサイクルはありません。

子ども部

若い家庭にエール

子ども部リーダー 和田 紀子
 突然の長い休みに入った子ども達・お仕事を家でするお父さんお母さん。家族がこの数ヶ月、家で過ごす時間が多くなりました。それぞれの家庭で子ども達とおやつや餃子、ベーコン作りにトライしたり、工作や手芸など手作りの時間や、親子で宿題に格闘しているなど、一緒に楽しみながら過ごしている様子が伝わってきました。

一方でお母さん達は「朝ごはんを食べたら、すぐに昼ごはん。一息ついたら夜ごはん」3食作る大変さや、子どもとびつしりの時間に疲れ果てている声も聞こえてきました。あまり頑張り過ぎないで困っていることがあったら、最寄の人に声を出して助けてもらいましよう。

「おきる・たべる・ねる」の生活リズムは、くずれていませんか。子ども達が機嫌よく過ごすためにも、体や精神面でも健康に育つ鍵だと思います。それぞれの家庭の生活リズムを作ってほしいです。
 ZOOMやラインを使って、乳幼児・小学生グループ会にトライした方面もありました。これから新しい交わり方も考えながら時間を共有したいと思っています。

STAY HOME! 「おうち時間」どうしてますか

家で食べようプロジェクト

真駒内方面 見晴最寄 鎌田 美和子

それは突然の思いつきで始まりしました。朝ごはんの支度中、情報番組で星野源さんの「家で踊ろう」が流れてきて、それを「家で食べよう」と替え歌にして歌っていてひらめいたんです。

そして、その日の我が家の朝ごはんを写真に撮り「家で食べようプロジェクト、朝ごはんリレー」とこれまた勝手に名付けて最寄ラインに送りました。思いがけずすぐに最寄のメンバーがバトンを繋いでくれました。各家の朝ごはんの写真に感想を書いたり、人参や給食の中止で余っている牛乳のレシピを教えあったり、また、リレーは朝食にとどまらず、ランチや夕食、おやつまで広がりました。

我が家の朝食



今日は夫婦協力しての朝ごはんです。卵・ウインナー・パンは夫が担当です。

協力しての朝食作りいいですね。グレープフルーツしばらく食べていなかったわ。

門脇さんの朝食



菊地さんの食べごたえのあるトッピングが美味しそうなので参考にしました。人参ドレッシング漬けは三木さんの食事を見てです。

皆の感想

- ・皆の朝ごはんの写真をみることで、見つめ直す良い機会になりました。休校中のごはん作りの励みにもなりました。
- ・メニューを決めてから材料を調達するのではなく、その食材から何ができるかと考えられるようになりました。
- ・アイデアの詰まったメニューを見て、まだやっていないものもあり、これから作ってみようと思っています。

思いつきで始まったプロジェクトがとても有意義なものになり、辛い自粛生活も思いがけず楽しく過ごすことができました。



「もより通信」始めました

私の最寄は、50～70代の7人の最寄で有職の人もあります。長い自粛生活が続く中で、皆どんな風に過ごしているのだろうと思い、集まることができない中「今できることはないか」と考えました。最寄リーダーと相談し、個人的にではなく、皆がつながるような、お手紙通信みたいなものにしたいと勝手に編集長を名乗り出ました。

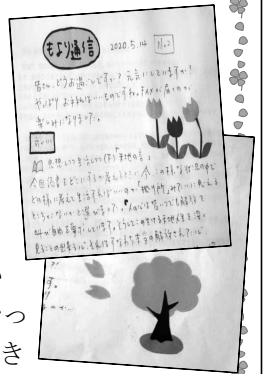
第一回目は4月30日に発行しました。内容は近況報告とし、庭の手入れ、断捨離、手作りマスクのこと、作っておいしかった料理のレシピ、健康の不安等、色々なことが書かれていて皆の様子がよくわかってひと安心し、なんだかほっこり温かい気持ちになりました。FAXで届いた手書きのものの雰囲気を壊さない様にそのままコピーし、少しでも明るい気持ちになる様に折り紙で桜の木を作って貼り、届けました。

第二回目は5月14日発行。この通信を最寄のようにできないかと考え、読書と今回のテーマとして生活のことを入れることにしました。読書は通読本の中から私が選び、次回からは順番に回していく予定です。生活勉強は「3日に一度のお買い物どうしてますか」として、それ

豊平方面 高台最寄 永川 志織

ぞれの工夫等を寄せてもらいました。今回は、皆さんから寄せられたものに私からコメントを入れたものを届けました。

最寄の人からは「ポストにドサッ!と音が。来た!待っていた“もより通信”が入っていた。友の会の会報のようなものと勝手にイメージしていたら、一人ひとりが書いたFAX用紙をそのままコピーして、ホチキス止めにしたものだ。あら!と思いながら読んでいくと、一人ひとりがいつもの自分の字で書いた文章が懐かしくて楽しい!そこで話を聞いているような感覚になった。最寄をしているみたい!いつも当たり前のように集まったり、話し合ったり。そのことに元気をもらっていた自分に気が付いた」と声を寄せてくれました。どう最寄をやっていくのか迷いながらではありますが、わからなくなったら、最寄の人に相談しながら今できることを皆で考え合えたらと思っています。



「厚別だより」で新しいつながりを

活動自粛の間、会えないのがとても残念なので、何かつながりを持とうと、方面で「厚別だより」を発行しています。個人からのお手紙、近況報告、方面リーダーからの提案や生活係から生活勉強(家計の呼びかけ、レシピ)、子どものことなどを載せています。厚別だよりを通してお互いの様子を知ることができ、集まりを持ってない中で新しいつながり方になっています。これまで3回発行した中から、一部を紹介します。

厚別方面リーダー 高橋 佳子

こまくさ最寄 桑原 サダ子

友の会活動の自粛を呼びかけられて以来、私は1時間余りのウォーキングを日課とし、残雪のある恵庭岳など遠くの山々を眺めながら季節の移ろいを感じています。誰とも会えない寂しい現状ですが、そんな折に思いがけず、3月号の会報が届きました。総リーダー最後のメッセージに触れ大変感動、久しぶりに友の会やその仲間が身近に感じられうれしくありませんでした。

不安はいつまで続くかわかりませんが不安がってばかりはいられません。みんなと元気にお会いできる日を希望に、これからの日々を過ごしていきたいと思っています。



さつみ最寄 織田 真弓

友の会に入り3年が過ぎ、有職の私の為に土曜最寄を開催、月1回の最寄は心と頭を整理できる場所でもありました。

今回の自粛は、私の中の友の会の重要度を確認する期間となりました。

自粛期間中、私は生活を1つずつ見直し、遅ればせながら粉せっけん洗濯にはまっております。せっけんを溶かしてせっけん泡を作った洗濯は、生乾き臭からの解放と、ふんわり仕上がる衣類たちに気持ちも上向きになれ感謝しています。改めて今こそ生活を見直すべき、とこの自粛期間を冷静に自分のできることをしていきたいと思っています!



楓最寄 山下 景子

日課にしていた図書館や料理教室がすべて休館となり、八方塞がりになってしまった夫、、、退屈しのぎに、私が料理の先生となり、テキストはもちろん「婦人友」!(!) でもね、「教室の先生のほうが優しい…」だって!



生活リズムを整えよう ～石川明日香ちゃん(小5)の生活～

基本的に学校へ行くのと同じリズムで過ごそうと決めて、それを頑張りすぎず継続しています。朝は7:15に起きて8:00にゴミ出し(休校前からの仕事)、ゴミ出しの帰りは明日香とゆいでダッシュしています!

教育委員会HPの「1週間の過ごし方を考えよう」を使って自分で時間割を立てています。自分でやりたいことを決めるので、楽しそうです。

・4時間目は、ゆいと明日香の2人で、2人分のお昼ご飯の調理にしています。最初の頃は献立を立てて作っていましたが、今ではあるもので考えるようになりました。

スマホ、ゲームは14:00からと決めています。それでも学校があるときに比べ時間が増えていることが心配です。

・この様な状況が続くことは子ども達にとって良くないことは確かですが、頑張り過ぎず明るく毎日を過ごせたらと思っています。(母)

