

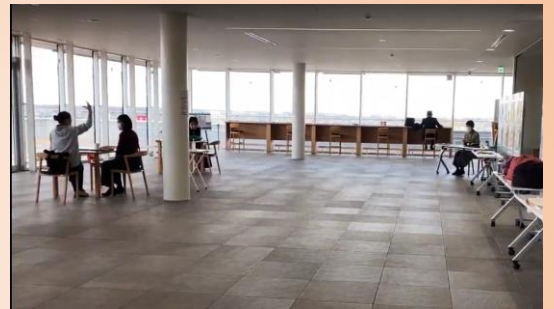
# 札幌友の会 厚別方面 楓最寄 「暮らしのヒント」パネル展

11月9日(月)～11日(水)、  
北広島市役所市民ギャラリーにて、  
パネル展を開催しました



## 内容

- ・活動の紹介
- ・冬にオススメ！保温調理  
～鍋帽子👒を使って～
- ・目指そうプラスチックフリー  
～私たちの家庭からできること～
- ・いつの年代も家計簿と共に  
予算の立て方・つけ方

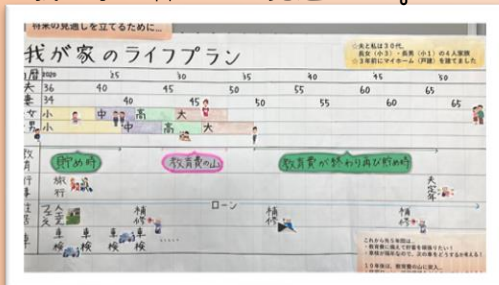


この市民ギャラリーは、市役所庁舎の5階にあり、大きな窓から光が差し明るい空間になっていて、石屋製菓のカフェが併設されています。コロナ禍にあって座席数は少なく設置されていましたが、子どもを連れた若い母やビジネスマンの方々が昼には休憩にいられていて、パネル展もご覧いただくことができました。

\* 展示した内容を少しご紹介します \*

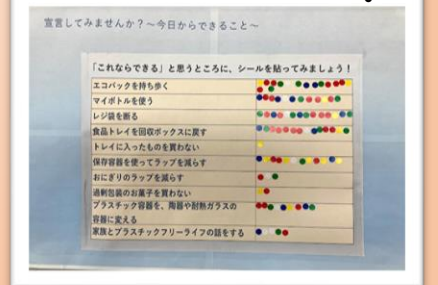


<家計>ライフプランを立てて  
我が家の暮らしの見通しを👉



👉<食>大根料理の写真を  
LINEグループで送り合っています！

<環境>お客様にシールを  
貼っていただきました👉



これまで続けてきた家事家計講習会とは違った形で、友の会の活動や暮らしのヒントを展示できました。これからも、「婦人之友」や羽仁もと子著作集を読み、衣・食・住・家計・環境のこと・子どものこと・手仕事・畑など、楽しく学び合っていきたいと思います。