

会報

第662号
2021年5月
札幌友の会

2021年度 札幌友の会のテーマ

・創立90周年
友の会の志をつないでいく一人ひとりに
・どの年代も生き生きと 友との交わりを大切に
通読本 羽仁もと子選集「人生の朝の中に」

5月28日現在	会員数	662人
厚別	53	
新札幌	53	
白岡	41	
白石	60	
羊丘	49	
豊平	49	
西	49	
三角	49	
三	52	
中	53	
円	42	
山	45	
山	8	
鼻	5	
山	5	
内	5	
苺	5	
真	5	
木	5	
通	5	
3月末より	9人減	

札幌友の会創立90周年

私達の可能性を信じて

総リーダー 北畠 美地子

私の最寄は、30代〜80代の11人です。5人は仕事を
持っているの、平日の日
中に全員が揃うことは難し
いですが、土曜の夕方に集
まったり、ランチに出かけ
たりもしながら、なんとか
1年に一度は全員で集まる
うと「集まる」ことを大事
にしてきました。お料理を
習いたいと入会した私でし
たが、心のつながり、安心
感を最寄からもらい、最寄
は会員一人ひとりに平等に
与えられている恵みであり、
学びの場でもあるという思
いを年々強くしています。
コロナ禍にあつて、今まで
の最寄ができないと悩まし
く思う人もいるかもしれま
せん。届けものをした時に
会話を交わしたり、道でばつ

たり会って近況を話したり、
手紙や電話、グループLI
NEなどで心の交流を続け
ていることを聞くと、それ
も「最寄」と思えます。こ
んな状況だからこそ、気持
ちの寄せ合いを大事にして
ほしいと強く思います。
方面の報告から、「オン
ラインの集まりに参加して
いる間、子どもにテレビを
見せている。託児がないオ
ンラインの集まりに毎回の
参加は厳しい」と若い母か
らの声があり、方面として
もどうしたらいいか悩まし
い、と書かれていました。
自宅に小さい子がいる母が
オンラインに参加する難し
さは、なんとなく気になつ
ていました。私自身、若い

母達と関わりが薄くなり、
子どもの生活を考えること
が少なくなっていたのでは
ないかと気づきました。我
が家の高校生と大学生にな
る娘達は、友の会の中で育
ててもらったと心から言え
る私です。子ども達の生活
はどうなっているのか、若
い家庭のことにもつとアン
テナを張り、目を向けなけ
ればと思わされます。子ど
ものことを考えることは私
達の未来を考えること。他
人事ではなく、わが事とし
て、わが社会の事として、
札幌友の会全体でもつと子
どものことをしていきたい
とあらためて思いました。

五月オンライン例会
5月13日(木)

司会 門脇(真駒内方面リーダー)
讚美歌 122番 292番
読書 「旧と新と」
羽仁もと子選集〜人生の朝の中に〜
総リーダー・小佐野
(講習部リーダー)

2021年度全国友の会大会 出席者紹介
2020年度 札幌友の会 会計決算報告
「忙しい時のお助けレシビ」
桜山方面

旬のものを食べよう!
子どもと母の時間調べ
中田(豊平) 谷口(西)

共働学舎と共に
「楽しい針仕事」
オンライン講習会のお誘い
新入転入お客様紹介
実務報告
実務 平岡方面・広報部
ピアノ 水野(新札幌)
出席者 235名(35%)

「生ごみを乾かしてみた」
など、情熱を持って生き生
きと生活を工夫している会
員の様子も伝わってきます。
初めてスマホを持った人、
LINEやパソコンを始めた
人など、新しいものに挑戦
できる自分に喜びを感じた
人も多いことでしょう。そ
の挑戦している姿が、他の
人にも元気を与えているこ
とに気づいているでしょう
か。それが刺激の輪となり、
多くの人の心が動かされ、
私達には新しいものを見つ
けていく力がある、そう思
わずにはいられません。
皆と集まり合える日を楽

「旧と新と」羽仁もと子選集
人生の朝の中に

相異なる今日の知識と明日
の知識が、相侵すことなく、
花と実のそのように、自然
に静かに絶えまなく育ち変わ
ってゆくことが出来るのである。
そうしてかく信ずる人のみが、
そのような自然の順序によつ
て、新たなようになってゆけるはず
である。

2020年度

札幌友の会 会計決算

経済部リーダー 加藤 知美

2020年度の会計決算は3月30日の委員会で承認を得て、5月例会で報告しました。

コロナ禍のために活動自粛が続く、予算を立てることも厳しい年でしたが、経済には皆さんから温かい気持ちで醸金として寄せられ、支えられた1年でした。予算以上の積立金もでき、皆さんの協力に感謝しています。

《入金》

入会は2人。お誘いの難しい年でしたが前年からの声掛けが実りました。

会員数は昨年の3月末より22人減でした。皆さんが納めてくれる会費、醸金が入金の約8割を占めました。

友の家醸金

個人からの醸金は友の会、友の家に対する公共費でもあります。1年を

方面からの醸金

方面名	金額 (円)
厚別	84,180
新札幌	70,874
平岡	87,055
白石	90,327
羊が丘	59,656
豊平	69,000
西	69,077
三角山	28,209
中央	42,200
円山	46,410
山鼻	80,868
桜山	60,501
真駒内	95,053
合計	883,410

通してたくさんの方から届けられ金額も例年以上に増えました。多くの会員にこの気持ち広がってほしいと願います。ぜひ最寄で友の家醸金のことを話題にしてください。

方面からの醸金

方面の経済は共同購入の利用やお肉などの手数料、最寄の働きに支えられました。全方面から予算以上のものを頂きました。最寄の皆さんの協力に感謝です。

共同学舎肉

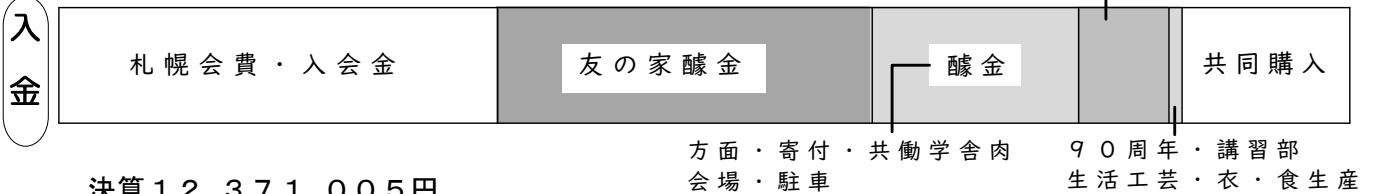
安全でおいしい豚肉をいただくことで共働学舎に協力しています。コロナの影響で方面で担当していた肉の切り分け作業ができなくなり、冷凍した製品肉が届けられています。年12回になり手数料が増えました。

共同購入

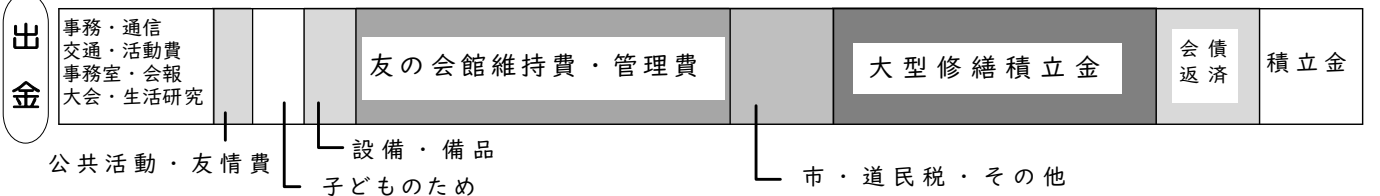
自粛中も方面渡しをできるだけ続け、必要な物が届けられました。皆さんの利用で本会計も支えられています。予算を越えました。

2020年度 札幌友の会 会計決算

決算 12,255,333円



決算 12,371,005円



《出金》

委員会や全国友の会大会、生活研究会などはオンラインで実施、北海道部会は中止となり、会員活動、生活研究にかかる支出は大幅に減少しました。

《子どものため》

親子で一緒に遊べる場所があるがもひろばを地域に開放しています。3回開きました。木製のおもちやなどを少しずつ揃えています。中央部からの助成金はここに含まれています。

《設備、備品》

例会をオンラインにするために、3階のインターネット環境を整え周辺機器を整備しました。

《友の会館管理費》

電気、灯油は冷蔵庫の通電や冬季にボイラーを使用しているので、活動ができなくても金額が大きく減っていませんでした。ガス、水道の使用量は大きく減りましたが、基本料金が家庭用より高く、金額が大きくなっています。

2階トイレ横の排水管を補修しました。

《大型修繕積立金》

活動の見通しが立たなかったため予算を200万円としましたが、支出が少なかったこともあり計画通り300万円積立できました。

《会債返済》

太陽光発電設備のための、会債10年計画の7年目100万円を返済しました。

《積立金》

会員活動にかかる支出が少なかったこと、前年度からの繰越金があったので活動ができるようになったため予算には取っていませんでしたが100万円を積立しました。

新年度も自粛が続いています。どうぞ引き続き友の家醸金にお気持ちを寄せてください。

健康を第一に今は小さなことでもできることを社会に働きかけていきたいと思います。コロナが収まったら友の家から内へ外へと活発に発信していきます。

友の会館管理費

	金額 (円)
電気	899,027
太陽光発電売電分	-154,793
ガス代	35,866
灯油代	913,278
上下水道	678,110
友の家係手当交通費	62,560
補修費	67,958
保守費	534,820
消耗品費	14,130
庭、管理費	0
除雪費	220,000
町内会費	2,400
交際費	7,776
保険料	13,890
事務費	400
合計	3,295,422

忙しい時の助けレシピ

生活部

旬のものを食べよう

桜山方面の生活勉強より

4月のオンライン方面会で「春キャベツと新玉ねぎ」を使った実習をしましたので紹介します。

キャベツと豚肉のバター蒸し

【材料】2人分

- ・キャベツ 300g
- ・豚肉薄切り 100g
- ・にんにく 1片 みじん切り
- ・酒 大さじ1.5
- ・めんつゆ 大さじ1.5
- ・バター 10g
- ・塩 ひとつまみ
- ・こしょう 少々

【作り方】

- ①キャベツは大きめのざく切りにし、芯も食べやすいように切って使う。豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ②キャベツを鍋に平らに入れ、にんにくを全体に振り、豚肉を広げてのせる。
- ③酒を豚肉にかけながら回し入れる。
- ④めんつゆを入れ、バターを3か所くらいに分けて入れる。
- ⑤塩、こしょうをする。
- ⑥蓋をして中火で5分

ベーコン、アサリ、ホタテもおいしい



(キャベツのお好みの硬さで蒸し時間を調整)

玉ねぎのドレッシング漬け

【材料】

- ・玉ねぎ 200~300g
- ・ドレッシング
 - 酢 1/4C
 - 油 1/2C
 - (酢と油の割合 1:2)
 - 塩 大さじ1/2
 - こしょう 少々

【作り方】

- ①ドレッシングの調味料を瓶に入れ、蓋をしてよく振り白っぽくなるまでよく混ぜる。
 - ②薄くスライスした玉ねぎを水にさらさずに①に入れる。
 - ③②を全体にドレッシングがいきわたるようによく振る。しんなりしたら出来上がり！
- *冷蔵庫で1か月もちます。
*容器はにおいが移らないガラス製がおすすめ。

これが美味しさのポイント

使い方いろいろ

- *サラダのドレッシングとして
- *冷ややっこに
- *コールスローサラダ
- *和え物に
- *ポテトサラダ (じゃがいもが熱いうちに入れる) など



実習した高取です。

私は仕事を持っているので、係や働きは出来ることに限りがあります。今回このレシピを紹介して皆が「作ったよ」とか「おいしかったよ」と言ってくれ、少し役に立ったような気がしてうれしかったです。

忙しい時はすぐに作れるおかずも必要ですが、「玉ねぎドレッシング漬け」のように混ぜると味に深みが出たり、冷や奴が少し豪華になったりとアレンジして使うことの出来るものがあると単調になりがちな食卓も味に変化がついて楽しくなります。

旬のものを食べよう! SDGsにつながる 地場産のものを意識して

- ・栄養価が高く おいしく、安い
- ・農薬使用が少ない
- ・CO2 削減になる
- ・地域農業の応援

7 エコガミをみんなに
そしてグリーンに

13 気候変動に
具体的な対策を

12 つくる責任
つかう責任

15 陸の豊かさも
守ろう

これから北海道も色々な野菜が出回りますね。旬のものを意識すると、SDGs 17の目標の7・12・13・15に繋がっていました。

SDGsは、私達の生活とかけ離れたものではなく、今まで友の会で続けてきたことそのものでした。

桜山方面生活係リーダー 朝倉 美智代

SDGs 家計簿から適量の暮らし

生活部 成田 喜枝

「バランスよく食べること、おいしく食べること」は、子どもが大きくなり生活時間がバラバラな我が家にとって、今だからこそ大切にしたいことです。何をどれだけ食べたらいのかが我が家の適量を意識すると、副食物費の内容が家計簿の数字になって現れ、ホントおもしろい!

「適量の暮らし」の第一歩は家計簿記帳です。

溜めてしまった人はあきらめないで、まずはレシート一枚から始めてみましょう!



子ども部

親子が気持ちよく過ごせるように

乳幼児グループリーダー 小林 睦子
 乳幼児グループ会では、毎年春に「子どもと母の時間調べ」をしています。コロナの影響により、昨年は8月に呼びかけをし、55家庭中31家庭が参加しました。



★豊平方面 中田 沙梨(3才女)

夫は在宅勤務、私は在宅フルタイムで働いていて、娘は保育園に通っています。

昨年の時間調べでは、仕事と保育園の毎日で、大きな生活の乱れはありませんでしたが、保育園から帰るのが夕方6時、そこから夕食準備・夕食・お風呂・寝る準備：とやっていると、どう頑張っても寝るのが9時を過ぎてしまいます。

乳幼児グループリーダー会での他の人の調べを見たとき、同年齢の子よりも娘の寝る時間がダントツに遅いことがわかりました。その中で、夕食の準備時間等のアドバイスももらい、改善に取り組み、少し早寝が出来る日も出てきました。

今は、娘の成長に伴い、食事時間の長さなどの別の問題が噴出し、当時より寝る時間が遅くなっています。夜型のくせを付けないように、今年時間調べで、生活リズムを改めて見直したいです。

★西方面 谷口 理佳(小4女、小1男)

長男が3才の時は「本当の生活時間を書いていいのですか？」と聞くほど課題が多く、恥ずかしいなと思

いながら見合いました。乳幼児の母の工夫や方面の人に沢山のアドバイスをもらいました。4才の時に8時就寝を決意してから一定のリズムをつかむことができました。その時々課題はあるものの、5才で生活リズムが次第に整ってきました。去年6才で、やっと朝食と夕食が同じ時間に食べられるようになりました。

毎年時間調べをして、マイナーチェンジをくり返しながら、今の生活時間につながったのだと気付きました。振り返れば、子どもというよりも、その時々自分の課題がほとんどでした。忙しい生活の中で時間調べに取り組むことは決して楽ではないけれど、親である自分自身と子どもにとっての気持ちの良い時間の積み重ねが生活時間を作っていくのだとわかりました。

今年度も「子どもと母の時間調べ」をします。乳幼児期は親子にとってかけがえのない大切な時です。子どもと母の生活の実際を分かり合ひ、子どもとの生活を一人で悩むのではなく、みんなの中で一緒に考えていきましょう。

奉仕部

共働学舎と共に

共働学舎肉リーダー 湯浅 由美子

共働学舎は、自由学園男子部一期生で、学園の英語教師をされていた宮嶋眞一郎氏が1974年に長野県小谷村で始められました。心や身体に不自由を抱えた人も一緒にあって、畜産・食品加工・農業を中心にして共同生活を営んでいます。人が点数で評価される「競争社会ではなく協力社会を」と理念を掲げ、一人ひとりに必ず与えられている命の価値を重んじて、互いに協力することで、良い社会を作ろうと願ってきました。また、自分で作り出す喜びが生活の豊かさになると考え、食べ物も住まいも自分達の手で作ること大切にしてきました。

1977年 寧楽共働学舎(留萌郡小平町)は、宮嶋先生の講演を聞き、共働学舎の精神に感銘を受けた札幌友の会会員の土地を提供されました。クマザサで覆われた土地を開墾、整地し、住まいは廃材を使い、メンバーと25年かけて作ってきた建物が火事で焼けてしまいました。すぐに全国から支援の輪が広がり、札幌友の会もセールなどをして応援しました。

新得共働学舎は、1978年、町の誘致を受け町有地を無償で借り受けました。1987年に沼田共働学舎(雨竜郡)ができました。

寧楽へは以前に中高大生の活動があった頃、夏休みににキャンプ地として訪れ、豚舎の建設に参加させてもらうなど、他ではできない体験をしていました。また、

例年、奉仕部では一緒に行く人を募って、泊りがけで寧楽に何うことが、夏休みの恒例行事でした。私は日帰りでも2回参加し、畑の様子や豚小屋、ニワトリ小屋の中も見せてもらい、自然相手、生き物相手の生活はどんなにか大変だろうと思ひ、そこで暮らす寧楽の人達の力強さに圧倒されました。

友の会と共働学舎の直接のつながりは、新得のチーズ、沼田の卵、そして寧楽の豚肉とソーセージの購入です。共働学舎の経済的自立の助けになると例会で販売するようになり、私達の食卓に、安心で美味しいものをいただくことができている。

また、友の会の公共費は「われらの公共費」「友の家醸金」「共働学舎」の3つに分かれていて、共働学舎への公共費はその自立のために使われます。子ども達の教育のための基金もあります。お肉を購入することも、公共費に差し出すことも私達に出来る協力です。どうぞ皆さんの気持ちをお寄せ下さい。



豚舎建設を手伝う中高大生 夏のキャンプ



現在の寧楽共働学舎

講習部

5/26(水)手を動かす会オンライン講習会
楽しい針仕事のために

vol.1 ソーイングケース編

手を動かす会リーダー竹井 由起子

以前から、もっとたくさんの人に針仕事を楽しんでもらえたらいいと思っていました。コロナ禍で自宅にいる時間に基本から見直すことならできるのではないかと、この講習会を計画しました。

当日は68人の参加でした。「すぐに裁縫箱を整理しました」とたくさんの人から反響があり、勇気ももらいました。

しつけ糸…からまないように、使い始めにアイロンをかけて伸ばし、布でくるんでリボンで結ぶと最後まできれいに使える

縫い針…3~4cm長さのメリケン針6番が家庭では使いやすい。それより長いボタン付け用5番と短いまつり用8番の3本があるとよい
※縫い針3本、まち針10本を目安に
※しつけ糸が通る針穴のものを
※作業の前後に、針の数を数えることを習慣に

ものさし…竹製で長さは18~20cm幅は1.5cmのものが仕事はかどる。
※縫い代は1.5cmが多いので、縫い代の線が簡単につけられる

ミシン糸…(シャッペスパン60番)手縫い糸としても、まつりやボタン付けにも使える

ゴム通し…ゴムにとめて使えるので、安全ピンがおすすめ
※針さしに刺しておくとなくさない



ハサミ
・裁ちばさみ…刃が薄く、柔らかい布がよく切れる
・糸切りばさみ…糸を切るときに使う
※普段の手入れ…柔らかい布で拭く
※布以外を切らない
※切れ味が悪くなら、刃物店で研いでもらえる

チャコ…布に印をつけるために使う三角のものは曲線が書きやすい。丸くなったらカッターで削ってシャープにできる
※ペン型もある



質問タイムQ&A

Q:古くなった針の始末はどうしたら?
A:折れた針や曲った針は、小さい容器にためておき、燃えないゴミに出す。

Q:道具を揃える時のポイントは?

A:ハサミやリッパーなどの刃物は、洋裁道具の店で買うとよい(100均のものはすぐに切れなくなる)。糸は、いつか使うとセットで揃えても結局使わないので今使うものを買う。

Q:まち針がすぐ曲がってしまうが、捨てられません。

A:曲がったまち針ではしつかり押さえられないので、きれいな仕上がりになりません。長いと曲がりやすいので、短いシルクピンがおすすめです。

感想

基本のキから教わり、道具の大切さがわかりました。家庭科で裁縫セットを買った小5の娘と復習するのが楽しみです。

西田 訓仁子(白石)

ハサミの選び方や手入れ、針の数、定規のことも等々、さうと仕事するには、道具の整理が大切だと再認識。講習後は最寄のラインでしつけ糸の話を共有。いきかにも楽しかった。

木村 裕子(厚別)

私の裁縫箱、針は穴が大きくて長いものばかり、糸は30番の厚地用しかなくてビックリ。糸に番号があるなんて!今さら人に聞けない我流でやってきたけど、勉強になりました。

瀬戸 さおり(白石)

こんなに大きなこいのぼりに!



こいのぼりは子どもたちのおうちを順番に訪問中です



満開の桜の下
和紙に色を塗って
張り合わせたら…

幼児生活団
登団日にみんなで大
きなこいのぼりを
作りました

札幌友の会創立90周年 「最寄と私」



*札幌友の会創立90周年を記念して、2021年1月に74の全最寄と木苺グループから「最寄と私」を寄せてもらいました。(最寄名は、2020年度在籍最寄です)

いつも隣に

円山方面 西線最寄 長崎 佑有子 30代

我が家には、5歳の男の子と2歳の女の子がいます。

コロナ禍で集まれない日々が続きましたが、LINEやZOOMなどを利用して声を掛け合えたおかげで、自粛期間中も人とつながっている心強さがありました。自堕落な生活になりそうになっても、スッと引き戻してくれる最寄の存在がとてもありがたく思いました。

食いしん坊な私は、今まで当たり前だったお料理の実習や、持ち寄りで囲う食卓が恋しいです。最寄で教えてもらったお料理を家で作る時『これはあの時のお料理だな』『これは〇〇さんに教えてもらったな』『あの頃の自分は〇〇だったな』と思い出しながら手を動かしています。心に、身体に、最寄が蓄積しているような気がします。

人が入れ替わっても、私にとっての『最寄』は、入会当時何事も前向きに取り組めなかった頃から、少しずつできることが増えてきた今も、そっと背中に手を添えて隣にいてくれるような、温かな存在です。

コロナ禍でも絶えない絆

澄山方面 澄川最寄 吉田 桃代 80代

今、私の最寄は方面などの配布物を玄関先で受け取っているが、その時に交わされるおしゃべりがとても心地良い。まさに最寄の絆を感じるひとときだ。

思えば読書タイムでお互いの思いを深め、最寄勉強を毎回重ね、最寄講習会の日は緊張してお客様を迎えたことなど、共感し育てた絆は、コロナ禍が多少伸びたとしても絶えることがない。

新年に入りこれからのことを考えてみた。最初の最寄では、まずじっくり読書をして語り合いたい。次に生活勉強は、「昼食しらべ」。つい残り物で済ませている私がいる。一食としてちゃんととらえたい。適量の野菜と蛋白質が入った一品が実習できたら嬉しい。

オンライン化に対応できない私だが、孤立化しない方法は、わからないことをそのままにせず聞くこと。「よく見る よく聞く よくする」が改めて今、問われている。

感謝

山鼻方面 幌南最寄 大嶋 康恵 40代

友の会に入会して8年になります。きっかけは乳幼児講習会に参加し最寄の話を聞いたことです。その時期に、主人の両親との同居もあり近所に知り合いもいなくお友達を作りたいことが重なり、ちょうど良い機会かなと思いつきました。

今まで最寄の皆さんには感謝しかありません。一年位たった頃に我が家では大きな出来事が2つありました。一つは主人の2年間の休職と私の初期の癌です。2歳半の娘を置いて東京へ3週間の入院となりました。この時期にどれだけ励ましと考え方を前向きに切り替える言葉を沢山頂いたかわかりません。身内ではない第三者的な立場で、もう一人の母親の様にアドバイスしてもらいました。

最近も家計簿を続けられないことを聞いて心配してくれ電話をもらいました。4年前からパートを始め最近是最寄には参加できていませんが、毎月の会報や共働学舎のお肉など届けてもらっています。近況などもその時にお話したり情報交換しています。今年は、一回でも最寄に参加できたらと思います。

同じ価値観の仲間と

真駒内方面 南町最寄 渡邊 七絵 40代

私はフルタイムで働いている会員です。休日も予定がびっしりで忙しく暮らしているため、最寄には、有休を使って参加しています。参加できるのは年に数回ですが、話したいこと聞きたいことが山ほどたまるので、とても楽しい時間です。

料理や裁縫など、教えていただきたいことはたくさんあるのですが、なかなか実践する余裕もなく、憧れは募るばかりです。私が友の会をやめない理由は、同じ価値観を持った仲間とつながりたいから、退職後に活動できる楽しみを持っていたいからです。働いているとなかなか同じ価値観を持った人とは出会えません。これからも友の会とつながりを持っていきたいです。

心と耳と目を開く

厚別方面 さつみ最寄 佐藤 邦美 50代

札幌友の会90年のうち、私は1/4の期間在籍中。確実に長い年月なのに過ぎてからの早さと、今も未熟な自分に啞然。最寄再編のため毎年所属が違う時もあったが、最寄はいつも惹かれる場所。ここ数年私は度重なる嵐の中にいたが、各々の状況がありながらも『静かに・確実に・生活していく』最寄・会員のその姿勢に、本当にどれだけ力をもらえたか計り知れず…、こんな自分でも一員でいれることに深く感謝している。

”常識の幅”が広がり、仕事や生活の場で面食らうことも多いながら、心と耳と目を開き『自分・我が家・我が社にとっての最適』を、選び取ることが肝要かと思う。

最近やっと、コロナ禍の出勤停止時間を「有意義に使えている」と思えてきた。

思想しつつ、生活しつつ、祈りつつ、これからも最寄・友の会と歩みたい。

最寄は共通語

白石方面 北郷最寄 稲岡 幸代 50代

この数年、有職者になって友の会のことは最寄からの連絡に頼っています。月1、2度送られてくる最寄リーダーからの友の新聞や会報は隅々まで読んでいます。方面や最寄会の様子も、同封されているお手紙から知ることができます。ありがたい一方で、参加できない申し訳なさも感じています。

家族のこと、経済のこと、体調のこと、信仰のことなど、自分の全部をまとめて受け入れてもらえるのが最寄です。入会したころは幼稚園、小学生だった娘たちも2人とも社会人になりました。「最寄の〇〇さんから電話だよ」「最寄行ってくるね」などの会話が普通でしたので、今も「最寄」は共通語です。我が家の食卓は最寄や方面で習ったものがほとんどです。会員として参加しているという意識が薄れないように、時々著作集や婦人之友の感想や、作ってみたお料理のことなどを手紙やメールをしています。

色んなことを許してもらって最寄に連なっています。最寄、方面の皆がお互いに一人ひとりを大事に思っているのが感じられて、私も会えない友にも思いを寄せられる人になりたいと思っています。

友の中で

新札幌方面 すずらん最寄 青地 弘子 70代

札幌に転入してから、最寄が分房する中でも、同じ最寄でした。人生を歩む中、社会でも家庭でも喜びや悲しみはいつの時代にもあります。人は一人では絶対に生きてはいけません。家族がいるから良いというものでもありません。

最寄の存在は、様々の年齢の会員、環境の違う人達、健康面に於いても皆同じではありません。その中でお互いに安心して自分を見せる所だと思っています。今の私は新しいことが苦手ですが、若い人達の中で助けられています。孫のような会員のお子さん達の成長を見守ることや交わりにも喜びを感じております。

昨年方面で小学生グループの「お絵かきピクニック」が青空の下開かれました。見守り隊として参加させていただき、心が開放された一日でした。

以前婦人之友に載っていた著作集の言葉から「共に棲み、共に語る」という箇所が目にとまりました。最寄はこの言葉が実践される場だと思っています。

最寄が楽しくなって

平岡方面 ひまわり最寄 山平 夕子 40代

帯広で近所の人から誘われた若い人の講習に参加し友の会を知りました。同じ年代の人同士仲良くなり、会員の家で料理を習い、ご馳走になりました。札幌に引っ越し、家事家計講習会に参加し入会して七年になります。

初めて、最寄に出席すると若い人がいなく楽しさが半減しつまらなく感じていました。また、子どもの居場所もなく、やめたい気持ちがありました。その後、今の平岡に移りました。子育て中の人が多いこともあり、料理や子育ての悩み等も話すことができました。

今、最寄でお弁当の勉強をしています。夫の毎日のお弁当は彩りを考えたり、肉、魚料理で困った時、ラインで相談すると写真と共にアドバイスを参考にしてしています。家事が思うようにできずにいましたが、食べること、衣服の手入れ、家計簿記帳など、最寄の中で話すことで少しずつ出来るようになり、料理のレパートリーも増えて楽しくなっています。

一日も早く最寄で実習できるようにと思っています。

2021年度 札幌友の会創立90周年



「家庭は簡素に社会は豊富に」
誰もが幸せに

共に生きる社会を願って

友田 順子

札幌友の会の奉仕活動は、戦時中の出征兵士家族に対する奉仕と協力に始まり、戦後は引揚者救援のための音楽会開催、近々では阪神淡路大震災、有珠山噴火の救援活動など、3年前の北海道胆振東部地震では自分たちが被災しながらも、その時々々に心を寄せてきました。特に10年前の東日本大震災では、その年のこどものための音楽会の売り上げ金の全てを義援金として差し出し、4月例会後から友情セールを始め、衣生産のスモック、エプロンをすぐ送り、避難所への座布団を例会後皆で作るなど必要なものを届けてきました。翌年奉仕部の組織に震災支援係をおき、2014年からは被災地から避難している子ども達への支援として、こどものための音楽会の招待や元氣塾学習支援に方面の協力で手作りおやつを届けること、友の家での保養、被災地への訪問、震災記録映画「LIFE 生きていく」を上映しました。

福島からの夏休み親子保養

加藤 知美

東日本大震災後、市内の団体が主催する福島県の子どもの保養支援に協力し札幌滞在中のお手伝いをしました。友の家を訪れ大喜びで大ホールを走り回る子ども達を見て、私達もこの友の家で支援が出来るのではないかと思いを膨らませ、2014年札幌友の家での保養を実現しました。

福島市といわき市から3家族(母3人幼児1人小学生5人)、2015年度は4家族(母4人幼児1人小学生7人)を友の家に迎えました。

自然の中で自由に遊ばせたいと願う親子は羊ヶ丘展望台と滝野すずらん丘陵公園、モエレ沼公園、円山動物園へと会員手作りのお弁当を持って出かけました。道端のドングリや落ち葉を拾ったり、水遊びをしたりと放射線量のことを気にかけずに福島では出来なかった外遊びを思う存分楽しみ、親母も子も明るい笑顔に溢れました。親子の滞在は食事やお弁当は食生産や講習部、お泊り、引率などの個人や各部のお手伝いも含めて60人以上の会員の協力によって支えられました。



母達から「放射能の心配を地元では口に出せない」と涙ながらに語る言葉聞き、夜に子供が母の姿を確かめよ

うと何度も起きてくる様子を間近に見て、震災以来、心の休まらない不安な毎日を親子が送っていることを、傍で身に迫って感じました。子ども達の健康を守り、子育てする母達の支えになつていく支援を続けていきたいと強く思いました。

次年度以降は広く被災地に支援出来る方法を考えていくことになり保養は終了しました。福島の方の思いを心にとめ、息の長い支援を続けていきたいと思えました。「他者を思う心」を忘れずに支え合う社会を願って今出来ることを行動に表していきたいと思えます。

東北大震災被災地区を訪ねて

荒木 昭子

東日本大震災から5年が経った2016年これから先の支援がどうあったらよいか、現地を見て考える機会にしたいと2泊3日で東北へ行きました。

一日目は「原発二十km圏内見学ツアー」福島県相馬市から出発。帰還困難地区は放射線量が高いため住民は中に入れません。通過する車の中の放射線量測定器の数値があつと言う間に上がり、目に見えない分落ち着かない不安な気持ちになりました。田畑には人の背丈を超える草木に覆われ、浪江地区の家は、イノシシやタヌキの寝床となり荒れ放題、五年の月日を思われました。二日目岩手県陸前高田の市立図書館は津波で建物が崩壊、職員全員の命が

奪われた所。交流のあつた盛岡のうれしの図書館の高橋さんが、避難生活で不安と深い傷を抱えた親子に本で安らぎを感じて欲しいと8ヶ月後にはトレーラーハウスを「ちいさいおうち」として開館しました。20畳程の三方の壁に二千冊の絵本や児童書がいっぱい。専門司書の方は一人一人の名前を覚え丁寧に対応し、成長の変化に合わせて本の紹介、読み聞かせをしていて、木のぬくもりが親子の居心地の良い場所になっています。5年



「ちいさいおうち」

たつた今も寄付金を送り応援しています。

三日目は福島県二本松市山村地区「ゆうきの里東和」道の駅。

養蚕文化の復活で桑茶えごま油を輸出していましたが、放射線の影響がないのに、風評被害で売れないとのこと。店に放射線量測定器を置いて「安心して買ってもらいます。負けません」と力強い言葉を聞くことが出来ました。

現地の方に、「どうか今日見た光景を忘れないでください」との言葉を私は深く心に刻みました。東北を忘れただけでなくこれまで以上に、私達人ひとりの生活の仕方を見直し、自分の生活から社会へもつと目を向ける責任を強く感じます。誰もが希望を持つ社会へとつなげていきたいです。